

CURRICULUM VITAE

DR.SSA TANIA ODELLO

MEDICO CHIRURGO SPECIALISTA IN CARDIOLOGIA E MEDICINA PSICOSOMATICA - FMH



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome: Tania Odello

Indirizzo di residenza: Via Campagna 20A Lavena Ponte Tresa (VA)

Indirizzo e-mail: info@pivotsalus.com

Contatto telefonico: +39.389.205900 - +41.(0)91.611.37.51

LAVORO ATTUALE

Caposervizio dell'Ambulatorio di Cardiologia, Riabilitazione Cardiovascolare CUOREMA e medicina psicosomatica presso l'Ospedale Malcantonese – Castelrotto (CH)

- Ambulatorio di cardiologia
- Diagnostica cardiovascolare (Ecocardiogramma, Test da sforzo, ECG a 12 derivazioni, ECG sec Holter delle 24h, monitoraggio della pressione delle 24h, coerenza cardiaca)
- Percorso di prevenzione e riabilitazione cardiovascolare (Riconosciuto dalla SCPRS: Swiss Working Group for Cardiovascular Prevention, Rehabilitation and Sports Cardiology)
- Ambulatorio di medicina psicosomatica

Fondatrice del Progetto di Prevenzione Cardiovascolare PIVOT SALUS attivo dal 2016

- Sito www.pivotsalus.com dedicato a promuovere una corretta alimentazione, un sano stile di vita e un'attività fisica equilibrata. In collaborazione con una dietista ed un medico dello sport. Il sito offre anche numerose proposte di ricette sane ed un blog di discussione
- Pagina Facebook, YouTube ed Instagram sotto il nome di Pivot Salus
- WebAPP pivotsalus: <https://www.pivotsalus-homecare.com/>

Collaboratrice nel modulo di prevenzione primaria e salutogenesi del corso di Bachelor in Fisioterapia con la lezione di "Buona pratica territoriale" – SUPSI – Scuola universitaria professionale della Svizzera Italiana

FORMAZIONE

1. Laurea in Medicina e Chirurgia

Voto: 110/110 e lode

Data: 14.10.2009

Università: Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Bari

Tesi Sperimentale: "Sindromi Coronariche Acute: UA/NSTEMI validità del TIMI RISK SCORE e nuove variabili di rischio"

2. Abilitazione all'esercizio della Professione di Medico Chirurgo – Cardiologo

riconosciuta in Italia, Svizzera e Portogallo

3. Medico in Formazione - Medicina Interna, Cardiologia, Pronto Soccorso

Data: 01.11.2009 al 28.02.2011

Sede: Hospitais de Universidade de Coimbra (Portogallo)

4. Medico Assistente in Formazione Cardiologica FMH

Data: 01.03.2011

Sede: Cardiocentro Ticino (Lugano)

5. Titolo di Perfezionamento Medico Generico FMH (Medico di Famiglia)

Data: 20.12.2012

Rilasciato da: Istituto Svizzero per la Formazione Medica ISFM

6. Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare con riconoscimento anche in Svizzera

Data: 27.06.2012 al 07.07.2017

Sede: Università degli studi dell'Insubria – Medicina e Chirurgia – Varese

7. Specializzazione in Medicina psicosomatica e psicosociale ASMPP (Accademia Svizzera di medicina Psicosomatica e Psicosociale)

8. Corso di formazione in ipnosi clinica e comunicazione ipnotica (CIICS - Istituto Franco Granone)

9. Corso Heart Rate Variability HRV Master

10. Corso Heart Rate Variability HRV Advanced

11. Corso Heart Math per stress, ansia, autoregolazione

CORSI, ATTESTATI ED ESPERIENZE LAVORATIVE

1. Corso teorico-applicativo in Cardiorisonanza

Data: Giugno 2016

Sede: CCM Centro Cardiologico Monzino IRCCS via Parea 4 Milano

Tipo di attestato: Diploma

2. Medico Assistente Follower in Cardiorisonanza

Data: 03.11.2014 al 31.12.2014 e 02.01.2017 al 30.06.2017

Sede: Cardiocentro Ticino (Lugano)

3. Coordinatore dell'Area Interdisciplinare Cardio-Radiologia

Data: Gennaio 2015 a Giugno 2017

Sede: Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (Varese)

Attività: Affiancamento all'attività di Cardiorisonanza e CardioTC, organizzazione di incontri formativi di cardio-radiologia dedicati agli Specializzandi in Cardiologia e Radiologia

4. Coordinatore del Progetto di Prevenzione Cardiovascolare

Data: Gennaio 2016 a Giugno 2017

Sede: Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (Varese)

Attività: Disegno del Progetto di Prevenzione Cardiovascolare, progettazione del materiale informativo, slide e questionari; relatore dei corsi su alimentazione e corretto stile di vita dedicati ai Pazienti con SCA

5. Qualifica BLS (Basic Live Support Defibrillazione automatica esterna)

6. Qualifica ACLS (Supporto avanzato di rianimazione cardiovascolare)

7. Corso di elettrocardiografia clinica

Data: 26.03.2009

Sede: Centro Hospitalar de Coimbra - Hospital dos Covões – CHC – Portugal

Tipo di attestato: Diploma

CONGRESSI IN QUALITA' DI RELATORE

1. D-A-CH Kongress prevenzione e riabilitazione cardiovascolare – San Gallo – Relazione sulla Riabilitazione Digitale - 2024
2. Moderatrice al Joint Annual Meeting 2023 SCC/SSSCS - SSP/SSTS a Basilea nella sessione “Telerehabilitation - is the future now?” con la dr.ssa med. Swantje Beyer
3. Reabilitação Cardíaca, novidades num desafio permanente - Cardiac Rehabilitation, breaking new sin a running challenge (2023), sede: Portogallo - Convegno Portoghese di Cardiologia CPC 2023 e partecipare alla sessione - Titolo: E-CUOREMA, a new gold standard on integrated telerehabilitation
4. Reabilitação Cardíaca, o futuro è entusiasmante! Cardiac Rehalitation – the future is exciting! (2022), sede: Portogallo - Convegno Portoghese di Cardiologia CPC 2022 e partecipare alla sessione, Titolo: Cardiac Telerehabilitation: a whole word of opportunies
5. Membro di facoltà al EAPC Course on Preventive Cardiology in Bern (2022) per la sessioneTelerehabilitation workshop con la presentazione “THE CUOREMA APP - the future of cardiological telerehabilitation”
6. Direttrice di Tesi Universitaria Corso di Laurea in Fisioterapia – SUPSI (Scuola universitaria professionale della Scuola Svizzera Italiana) – Cardiologia riabilitativa e preventiva dell’era digitale: l’esempio dell’APP CUOREMA
7. Complessità e criticità in tema di patologie cardiache (2015), sede: Sala Riunioni S.C. Pronto Soccorso A.O. “Ospedale di Circolo di Varese”, Titolo presentazione: Arresto cardio-circolatorio dopo rifiuto di ricovero per dolore toracico (Malattie genetiche rare)
8. Malattie rare – La realtà Provinciale di Varese (2015), sede: Università degli Studi di Varese, Aula Magna del Dipartimento di Biologia – Varese, Titolo presentazione: Miocardio non Compattato
9. XXXI Congresso Português de Cardiologia (2010), sede: Centro de Congressos de Lisboa, Titolo presentazione: Acute coronary syndromes: UA/NSTEMI validity of TIMI RISK SCORE and new variables of risk
10. GISE Congresso nazionale società italiana di Cardiologia Invasiva (2013), sede: Centro de Congressi a Genova, Titolo presentazione: Recurrent ischemia and angina in patients with patent stent. Demonstration ofpossible pathogenetic mechanisms
11. GISE Congresso nazionale società italiana di Cardiologia Invasiva (2013), sede: Centro de Congressi a Genova, Titolo presentazione: Effect of everolimus-eluting vs. bare metal stent implantation one endothelium

dependent coronary vasomotor dysfunction in coronary artery disease

12. VIII Congresso della Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare (2010), sede: Centro de Congressi a Roma, Titolo presentazione: TIMI RISK SCORE per UA/NSTEMI come predittore del rischio di MACE ad 1 anno e del rischio di morte a lungo termine
13. VIII Congresso della Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare (2010), sede: Centro de Congressi a Roma, Titolo presentazione: Sindrome coronariche acute: UA/NSTEMI, validità del TIMI RISK SCORE e nuove variabili di rischio
14. 71° Congresso della Società Italiana di Cardiologia (2010), sede: Centro de Congressi a Roma, Titolo presentazione: Sindrome coronariche acute: UA/NSTEMI, validità del TIMI RISK SCORE e nuove variabili di rischio

CONGRESSI CON PRESENTAZIONE DI POSTER

1. **GISE Congresso nazionale società italiana di Cardiologia Invasiva.** 2013. Sede: Centro de Congressi a Genova
Titolo presentazione: Recurrent ischemia and angina in patients with patent stent. Demonstration of possible pathogenetic mechanisms
2. **GISE Congresso nazionale società italiana di Cardiologia Invasiva.** 2013. Sede: Centro de Congressi a Genova
Titolo presentazione: Effect of everolimus-eluting vs. bare metal stent implantation on endothelium-dependent coronary vasomotor dysfunction in coronary artery disease
3. **VIII Congresso della Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare.** 2010. Sede: Centro de Congressi a Roma. Titolo presentazione: TIMI RISK SCORE per UA/NSTEMI come predittore del rischio di MACE ad 1 anno e del rischio di morte a lungo termine.
4. **VIII Congresso della Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare.** 2010. Sede: Centro de Congressi a Roma. Titolo presentazione: Sindrome coronariche acute: UA/NSTEMI, validità del TIMI RISK SCORE e nuove variabili di rischio
5. **71° Congresso della Società Italiana di Cardiologia.** 2010. Sede: Centro de Congressi a Roma. Titolo presentazione: Sindrome coronariche acute: UA/NSTEMI, validità del TIMI RISK SCORE e nuove variabili di rischio

PUBBLICAZIONI

1. Articolo sulla rivista Il Malcantone: **Dall'Ospedale Malcantonese, l'APP CUOREMA** – marzo 2024
2. **Salute e longevità grazie al monitoraggio a distanza.** Rivista Ticino Vivere Bene – giugno 2024
3. **Soli 5 giorni per analizzare la tua salute psicofisica.** Rivista Ticino Vivere Bene – dicembre 2024
4. Intervista di Federico Storni sul Corriere del Ticino: **C'è un progetto ticinese che farà bene al cuore**
5. Articolo sulla rivista Il Malcantone: **SUPSI e Ospedale Malcantonese uniscono le forze per supportare la prevenzione e riabilitazione Cardiovascolare**

6. Contributing author e additional investigators: **Clinical Presentation and Outcome in a Contemporary Cohort of Patients With Acute Myocarditis Multicenter Lombardy Registry Data**: 04 giugno 2017
Rivista: Circulation
7. **Sindrome coronariche acute: UA/NSTEMI, validità del TIMI RISK SCORE e nuove variabili di rischio**. Data: 2010, Rivista: Rivista Trimestrale di aggiornamento vs informazione cardiovascolare diretto da Massimo Volpe (SIPREC) "CUORE E VASI" Anno XXXII – n. 1 Marzo 2010 ISSN 0391 – 8904
8. **TIMI RISK SCORE per UA/NSTEMI come predittore del rischio di MACE ad 1 anno e del rischio di morte a lungo termine**. Data: 2010. Rivista: Rivista Trimestrale di aggiornamento vs informazione cardiovascolare diretto da Massimo Volpe, (SIPREC) "CUORE E VASI" Anno XXXII – n.1 Marzo 2010 ISSN 0391 – 8904
9. **Sindrome coronariche acute: UA/NSTEMI, validità del TIMI RISK SCORE e nuove variabili di rischio**. Data: 2011, Rivista: Giornale Italiano di Cardiologia Volume 11 Suppl 1 al n.12 Dicembre 2010
10. **Tenere pulito l'organismo: come fare? Un semplice gesto quotidiano, l'acqua che purifica**. Data: 2016
Rivista: Rivista Trimestrale Scienza e Conoscenza
11. **Sai quanto è importante la pulizia della lingua? Ecco come pulire la lingua e quando**. Data: 2016, Rivista: Rivista Trimestrale Scienza e Conoscenza

ATTIVITA' DI RICERCA

1. **Effetto della terapia con inibitori della proteina convertasi subtilisina/kexina tipo 9 sulla placca coronarica: esperienza di un ambulatorio dedicato e valutazione della placca coronarica mediante imaging non invasivo avanzato**. Data: 07.07.2017 - Sede: Cardiocentro Ticino (CH)
2. **Studio tra IMR in acuto e percentuale di scar alla RMN cardiaca**. Data: 2014 - Sede: Università degli Studi dell'Insubria Varese
3. **Studio sulle Miocarditi tra ricerca virale e RMN cardiaca**. Data: 2014 - Sede: Università degli Studi dell'Insubria Varese
4. **Registro Lombardo ANMCO sulla Miocarditi**. Data: 2014 - Sede: Università degli Studi dell'Insubria Varese
5. **Efficacia del trattamento con Anticorpi monoclonali anti-PCSK9 sulla progressione della malattia coronarica valutata mediante Tomografia Assiale Computerizzata**. Data: 2017 - Sede: Cardiocentro Ticino – Lugano – Servizio di Ricerca SRC e di Imaging
6. **Studio sui benefici del supporto multimediale per i Pazienti cardiopatici (in corso)**

Castelrotto, 25.02.2026
Dott.ssa Tania ODELLO

