

- Nata a Terlizzi (BA) il 17/03/1988
- Residente a Castellaneta (TA)
- Diplomata nel 2007 presso il Liceo Classico Mattero Spinelli di Giovinazzo (BA) con una votazione di 97/100
- Nel 2007 ha superato i test di ammissione al corso di laurea in Dietistica della Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Bari
- Si è laureata in Dietistica il 07 Ottobre 2010 con una votazione di 110/110
- A gennaio 2011 ha avviato attività privata come dietista a Giovinazzo (BA)
- Nel 2012 si è iscritta alla SANIS (Scuola di Nutrizione e Integrazione nello Sport) e ha terminato il biennio formativo nel 2014
- Nel corso degli anni ha portato avanti l'attività privata contemporaneamente ad altre attività di educazione alimentare, è stata ideatrice, responsabile e esecutrice di un progetto inerente la corretta alimentazione in una scuola dell'infanzia, docente di alimentazione presso l'Università della Terza Età di Bari, relatrice in seminari e convegni
- Ha svolto attività di tirocinio volontario presso il Policlinico di Bari e ha al suo attivo varie pubblicazioni su diverse riviste scientifiche
- Nel 2018, in seguito a regolare concorso pubblico, prende servizio presso l'Asl di Taranto come dietista a tempo pieno e interminato
- Nel 2019 consegue la laurea specialistica magistrale in Scienze della Nutrizione Umana presso l'Università San Raffaele di Roma
- Nel 2023 ha frequentato il Master specialistico di 1° Livello in "Counseling nutrizionale per il cambiamento dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo" presso l'Università di Pavia conseguendo il relativo titolo accademico
- Attualmente svolge attività pubblica presso il Presidio Territoriale Assistenziale di Massafra (TA) collaborando con tutti gli specialisti del poliambulatorio (endocrinologi/diabetologi e cardiologi), inoltre, come previsto dalle nuove normative, ha recentemente riavviato anche attività privata presso i suoi studi presso Castellaneta (TA) e Giovinazzo (TA). Organizza e tiene seminari su svariati argomenti inerenti l'alimentazione