

DR.SSA TANIA ODELLO

Medico chirurgo

Specialista in cardiologia

Medico generico - FMH

ESPERIANZA LAVORATIVA ATTUALE

1. Cardiologa responsabile dell'Ambulatorio di Cardiologia e Riabilitazione Cardiovascolare presso l'Ospedale Malcantonese – Fondazione Giuseppe Rossi – Castelrotto Ticino dal 2017
2. Fondatrice del Progetto PivotSalus per la prevenzione cardiovascolare – www.pivotsalus.com
3. Collaboratrice nel modulo di prevenzione primaria e salutogenesi del corso di Bachelor in Fisioterapia con la lezione di "Buona pratica territoriale" – SUPSI – Scuola universitaria professionale della Svizzera Italiana
4. Vincitrice del bando di concorso Europeo EUROSTARS - progetto E! 115067 CUOREMA insieme a Francesca Faraci, responsabile del gruppo di ricerca di Bio Signal Processing presso il Dipartimento tecnologie innovative della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI), Prof. Tom Wilkinson, Direttore Scientifico dell'azienda My MHealth (www.mymhealth.com – Regno Unito) e René Luigies, responsabile dello sviluppo aziendale della Games for Health (www.gamesfor.health – Paesi Bassi). Sviluppo di una mHealth APP CUOREMA dedicata alla riabilitazione cardiovascolare

FORMAZIONE

1. **Laurea in Medicina e Chirurgia** (2009)
Voto: 110/110 e lode
Università: Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Bari
2. **Diploma di Abilitazione all'esercizio della Professione di Medico Chirurgo** (2009)
Università di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Bari
3. **Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo Portogallo** (2009)
Ordem dos Médicos – Secção Regional do Centro – Portugal
4. **Medico in Formazione - Medicina Interna, Cardiologia, Pronto Soccorso** (2011)
Hospitais de Universidade de Coimbra (Portogallo)
5. **Medico Assistente in Formazione Cardiologica FMH** (2011)
Cardiocentro Ticino (Lugano)
6. **Titolo di Perfezionamento Medico Generico FMH** (2012)
Istituto Svizzero per la Formazione Medica ISFM
7. **Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare** (2017)
Università degli studi dell'Insubria – Medicina e Chirurgia – Varese
Voto: 70/70 con lode

CORSI, ATTESTATI ED ESPERIENZE LAVORATIVE

1. **Corso teorico-pratico "Test da sforzo cardiopolmonare: sempre più uno strumento clinico multidisciplinare"** (2023) – CCM Centro Cardiologico Monzino IRCCS – Milano
2. **Corso di laurea di Medicina Psicosomatica e Psicosociale (2022-2024)** – IS-TI-PSISO Istituto Ticinese di formazione in Medicina Psicosomatica e Psicosociale (Svizzera)
3. **Corso di GCP – Investigator level** (2021) Clinical Trial Unit (CTU) – CTU – EOC (Svizzera)
4. **Corso teorico-applicativo in Cardiorisonanza** (2016) – CCM Centro Cardiologico Monzino IRCCS – Milano
5. **Medico Assistente Follower in Cardiorisonanza** (2014 e 2017) – Cardiocentro Ticino – Lugano

6. **Coordinatore dell'Area Interdisciplinare Cardio-Radiologia** (dal 2015 al 2017) – Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (Varese)
7. **Coordinatore del Progetto di Prevenzione Cardiovascolare** (2016 – 2017) Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi (Varese) – Disegno del Progetto di Prevenzione Cardiovascolare, progettazione del materiale informativo, slide e questionari; relatore dei corsi su alimentazione e corretto stile di vita dedicati ai Pazienti con SCA
8. **Fondazione del Progetto di Prevenzione Cardiovascolare “PivotSalus” (2016)** – Educazione ad una corretta alimentazione, un sano stile di vita e un'equilibrata attività fisica. Sito: www.pivotsalus.com (pagina Facebook, YouTube ed Instagram sotto il nome di Pivot Salus)

CONGRESSI - CORSI – TESI DI LAUREA IN QUALITA' DI RELATORE/MODERATORE/INSEGNATE

1. **Moderatrice al Joint Annual Meeting 2023 SCC/SSCS - SSP/SSTS a Basilea** nella sessione “Telerehabilitation - is the future now?” con la dr.ssa med. Swantje Beyer
2. **Reabilitação Cardíaca, novidades num desafio permanente - Cardiac Rehabilitation, breaking news in a running challenge (2023)**
Sede: Portogallo - Convegno Portoghese di Cardiologica CPC 2023 e partecipare alla sessione
Titolo: E-CUOREMA, a new gold standard on integrated telerehabilitation
3. **Reabilitação Cardíaca, o futuro è entusiasmante! Cardiac Rehalitation – the future is exciting! (2022)**
Sede: Portogallo - Convegno Portoghese di Cardiologica CPC 2022 e partecipare alla sessione
Titolo: Cardiac Telerehabilitation: a whole word of opportunies
4. **Membro di facoltà al EAPC Course on Preventive Cardiology in Bern (2022)** per la sessione Telerehabilitation workshop con la presentazione “THE CUOREMA APP - the future of cardiological telerehabilitation”
5. **Direttrice di Tesi Universitaria Corso di Laurea in Fisioterapia** – SUPSI (Scuola universitaria professionale della Scuola Svizzera Italiana) – Cardiologia riabilitativa e preventiva dell'era digitale: l'esempio dell'APP CUOREMA
6. **Complessità e criticità in tema di patologie cardiache (2015)**
Sede: Sala Riunioni S.C. Pronto Soccorso A.O. “Ospedale di Circolo di Varese”
Titolo presentazione: Arresto cardio-circolatorio dopo rifiuto di ricovero per dolore toracico (Malattie genetiche rare)
7. **Malattie rare – La realtà Provinciale di Varese (2015)**
Sede: Università degli Studi di Varese, Aula Magna del Dipartimento di Biologia - Varese
Titolo presentazione: Miocardio non Compattato
8. **XXXI Congresso Português de Cardiologia (2010)**
Sede: Centro de Congressos de Lisboa
Titolo presentazione: Acute coronary syndromes: UA/NSTEMI validity of TIMI RISK SCORE and new variables of risk.
9. **GISE Congresso nazionale società italiana di Cardiologia Invasiva (2013)**
Sede: Centro de Congressi a Genova
Titolo presentazione: Recurrent ischemia and angina in patients with patent stent. Demonstration of possible pathogenetic mechanisms
10. **GISE Congresso nazionale società italiana di Cardiologia Invasiva (2013)**
Sede: Centro de Congressi a Genova
Titolo presentazione: Effect of everolimus-eluting vs. bare metal stent implantation on endotheliumdependent coronary vasomotor dysfunction in coronary artery disease
11. **VIII Congresso della Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare (2010)**
Sede: Centro de Congressi a Roma
Titolo presentazione: TIMI RISK SCORE per UA/NSTEMI come predittore del rischio di MACE ad 1 anno e del rischio di morte a lungo termine.
12. **VIII Congresso della Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare (2010)**
Sede: Centro de Congressi a Roma

Titolo presentazione: **Sindrome coronariche acute: UA/NSTEMI, validità del TIMI RISK SCORE e nuove variabili di rischio**

13. 71° Congresso della Società Italiana di Cardiologia (2010)

Sede: Centro de Congressi a Roma

Titolo presentazione: **Sindrome coronariche acute: UA/NSTEMI, validità del TIMI RISK SCORE e nuove variabili di rischio**

PUBBLICAZIONI

1. Sindrome coronariche acute: UA/NSTEMI, validità del TIMI RISK SCORE e nuove variabili di rischio (2010)

Rivista: Rivista Trimestrale di aggiornamento vs informazione cardiovascolare diretto da Massimo Volpe (SIPREC) "CUORE E VASI" Anno XXXII – n.1 Marzo 2010 ISSN 0391 – 8904

2. TIMI RISK SCORE per UA/NSTEMI come predittore del rischio di MACE ad 1 anno e del rischio di morte a lungo termine (2010)

Rivista: Rivista Trimestrale di aggiornamento vs informazione cardiovascolare diretto da Massimo Volpe (SIPREC) "CUORE E VASI" Anno XXXII – n.1 Marzo 2010 ISSN 0391 – 8904

3. Sindrome coronariche acute: UA/NSTEMI, validità del TIMI RISK SCORE e nuove variabili di rischio (2011)

Rivista: Giornale Italiano di Cardiologia Volume 11 Suppl 1 al n.12 Dicembre 2010

ATTIVITA' DI RICERCA

1. Studio tra IMR in acuto e percentuale di scar alla RMN cardiaca (2014)

Sede: Università degli Studi dell'Insubria Varese

2. Studio sulle Miocarditi tra ricerca virale e RMN cardiaca (2014)

Sede: Università degli Studi dell'Insubria Varese

3. Registro Lombardo ANMCO sulla Miocarditi (2014)

Sede: Università degli Studi dell'Insubria Varese

4. Efficacia del trattamento con Anticorpi monoclonali anti-PCSK9 sulla progressione della malattia coronarica valutata mediante Tomografia Assiale Computerizzata (2017)

Sede: Cardiocentro Ticino – Lugano – Servizio di Ricerca SRC e di Imaging

5. Studio osservazionale CUOREMA-OBS (2023) in corso - Teleriabilitazione cardiologica mediante l'APP CUOREMA

Sede: Ospedale Malcantonese

Dr.ssa med. Tania ODELLO